

## Undervisning i lange liner, longering og arbejde fra jorden.

Holtegaard Rideklub tilbyder undervisning i lange liner og longering onsdage i lige uger fra kl 18.

- Longering (tilvending, forberedelse til tilridning, smidighed og styrke)
- Lange liner (dressur, smidighed og styrke, tilvending inden tilkørsel)
- Jordarbejde (med inspiration og værktøjer fra Tristan Tucker's TRT Method)

Arbejdet er både forberedende for den unge hest samt løsgørende, styrkende og coretræning for den rutinerede hest. Arbejde fra jorden styrker samarbejdet mellem hest og menneske, giver hesten en bedre kropsforståelse, større selvtillid og fremmer hestens tilgang og lyst til at lære nyt. Når vi arbejder fra jorden, ser vi hesten bevæge sig uden at være hemmet af rytter/vogn og vi kan derved bedre målrette træning på styrke, smidighed og lydighed. Vi arbejder både over bløde bomme og almindelige faste bomme samt bruger kegler, flag og anden agilityudstyr.

Arbejde fra jorden er ikke en hurtig genvej, men en metode til det lange seje træk for at få en smidig, stærk og arbejdsvillig hest.

Undervisningen foregår i 30 min lektioner og med 1-2 deltagere pr gang. Handsker og hjelm anbefales.

Undervisningen foretages af Elisabeth Flensted

### Priser

- 75,- for undervisning med egen hest med facilitetskort til ridehallen
  - 100,- for undervisning med egen hest uden facilitetskort (medlemskab ikke nødvendig)
  - 150,- for undervisning og leje af rutineret hest med udstyr
- Afregnes pr. gang med underviser.

For yderligere oplysninger og tilmelding kontakt Elisabeth på 30654776 efter kl 16 eller på [elisabethvflensted@gmail.com](mailto:elisabethvflensted@gmail.com)

